



## **GUIDER UNE RANDO CLUB** *Exigences du club (sécurité oblige) ...*

- Refuser VAE, VTT enduro et VTT descente qui ne correspondent pas à l'éthique du club.
- Les bulletins découverte ne sont acceptés que sur rando de niveau **VERT** ou **BLEU**.
- Les randos de niveau **ROUGE** ou **NOIR** sont réservées aux licenciés du club
- Cas particulier des mineurs + de 13 ans (condition acceptation du club):
  - accepté **UNIQUEMENT** si présence de diplômés FFVélo si le mineur n'est pas accompagné sur le terrain d'un des parents ou **tuteur dûment justifié**
  - Il faut: 1 - Moniteur + animateur ou initiateur ou, à défaut
  - 2 - Deux initiateurs ou un initiateur + un animateur ou, à défaut
  - 3 - Deux animateurs exceptionnellement

**Dans tous les cas, récupérer autorisation parentale et attestation écrite des parents si présence d'un tuteur qui accompagne le mineur sur le terrain**

- Ne pas donner la trace GPS à ceux qui n'ont pas dans l'esprit de vous aider.
- Ne pas donner la trace GPS à un participant bulletin découverte
- Ne pas accepter amis, connaissances, famille... sans application de ces règles.

### ***Dans le sac à dos du guide ...***

- les Bulletins découverte complétés et signés des présents
- l'annuaire des licenciés club avec qui prévenir (à jour et disponible sur le site)
- le portable (inciter les participants à faire de même pour la sécurité)

### ***Avant de partir ...***

- **PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE POUR TOUS**, refuser le départ au contrevenant
- Préciser qui guide et qui ferme la rando. Brassards facultatifs à disposition.
- Expliquer la sortie et prévenir d'une difficulté avant son franchissement
- Compter les participants et les sensibiliser à se préoccuper de son suivant.
- Création de 2 groupes de niveaux si possible

### ***Et pendant la rando...***

- S'assurer de la bonne cohésion du groupe en se retournant fréquemment pour vérifier et en tempérant les ardeurs des plus musclés
- Proposer des pauses régulières, ne pas repartir sitôt l'arrivée du dernier, observez l'état physique des plus faibles
- Se préoccuper de ce qui se passe derrière et non devant (ils doivent attendre le guide)
- Recompter le groupe si nécessaire avec l'aide de celui qui le ferme
- Ne pas augmenter la difficulté d'une rando prévue, sauf si le groupe le permet et vous aussi
- Ne JAMAIS laisser un mineur seul devant! Il doit toujours être suivi de près par un adulte confirmé